



発行日 2020 年 4 月 30 日



～ も く じ ～

- ・ 最近のラヴニール
- ・ 活動のご報告
- ・ Voice
- ・ 伝言板



## 最近のラヴニール

### ○ 通常の活動はお休み中です ○

2020 年 4 月 25 日現在、フリースクール「ラヴニール」は、見学・説明以外についてはお休み中です。

2019 年度末から少しずつ活動を制限しつつ、でも場所としては開けている状態を続けていましたが、このたび、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言を受けて活動を自粛することとなりました。

現在お受けしている見学・説明も、オンライン優先等の条件を伴いつつですが、緊急事態宣言が解除となつて活動への制限がなくなるときまで、新たに情報を必要としている方に情報が届くことを願いつつ、今は種まきのときだと信じながらの日々です。

### ○ ちょうどこの機会に ○

こんなときだから、とは言いませんが・・・(いや、言うてる)。フリースクール「ラヴニール」のメールアドレスやホ

ームページの URL には、「2010」という数字があります。さらに since という単語までついているメールアドレスのほうがわかりやすいかもしれませんが、フリースクール「ラヴニール」は、2010 年 4 月に活動を始めたので、この 4 月に活動 11 年目に突入しました(10 年目だった昨年度に何もなかったのはナイショ)。

まずは、ここまで 10 年、とりあえずながら続けてこれたこと。この 10 年を振り返ってみて、ちょっと周りを見てみようかと思い始めたこと。

ここまではひたすら、活動を充実させるんだと、物を増やすこと中心で考えてきましたが、10 年経過したことで、「さて、これは本当に必要な?」という物もできてきました。ちょうど区切りだし、そのあたりの整理もしたいなあと思っていました(ええ、思ってただけです)。そんなところに、ちょうどこの自粛要請期間となったわけです。

この機会を逃すわけにはいかない!!

大型連休は帰省も(大きな)外出もしない、いやできないのなら、身の回りをスッキリさせようじゃないか!!

これも、考え方を変えたら「種まきのとき」の一環かなあと思いつきながら、片付けに着手しています。

10 年の経験から、物だけでなく活動を少しスマートに

しよう・・・、と思い、でも事業として削るのではなくて、もっと細かいところで「それ本当に必要?」という部分は、削る・・・この通信も、さて、前もって紙でたくさんプリントする必要があるのかな? と、考え始めています。いろいろと模索しながら、ちょっとスリム化を考えてみています。

さて、次の「活動のご報告」は、4ヶ月に1度、年3回発行予定の通信が、しばらく間があいてしまったので・・・その、流れてしまった過去2回分の通信に掲載する「はずだった」内容です。今掲載をしても何の支障もないものにとどめています。



## 活動のご報告

### ○ お問い合わせありがとうございます ○

ラヴニールでは、若干の変動はありつつも、毎月継続して、見学や資料を送ってほしいなどのお問い合わせをいただいています。

以前ならば中学生の方のお問い合わせが多かったのですが、昨年ぐらいから、小学生の方のお問い合わせ・見学が増えていて、現在ではほぼ同数となっています。

### ○ どのあたりから? ○

ラヴニールに見学にいっしょの方に、ラヴニールをどのツールで知ったか、どのあたりからお越しいただいた

かのアンケートにご協力いただいています。

(お越しいただいた場所については、途中から追加された項目です)。

それによると、大阪市内はもちろんのこと、大阪市に隣接する大阪府内(例、堺市や松原市、八尾市など)からのお問い合わせも、ほぼ同数。大阪市に隣接しない大阪府内も、ちらほら。

検索の段階では前の所在地が出てきてしまうこともあり、ちょっと駅から遠いなあ・・・、通いにくそう・・・、と思ってる方、いらっやいませんか??

今のラヴニールは、所在地は阿倍野区昭和町にあり、駅から最短だと徒歩3分、長くても15分ぐらいのところにある、とても通いやすくなっていますよ～!!

### ○ 賛助ありがとうございます ○

ラヴニールでは、毎年継続してご支援いただける「賛助会員」と、そのとき1回限りの「特別支援会員」の2種類の会員を募集しています。

特別支援会員の方、もしくは2口以上の賛助会費をいただいた方には、活動報告を兼ねてこのラヴ・ノートと、本当にささやかな粗品を添えて、お礼に換えさせていただきます。

ラヴニールの活動を応援くださる人はどんな方だろう? こんな色は似合うかな? など、いろいろ想像しながら、ひとつひとつ手作りしていました。

この「お礼」は、もちろん2019年度(更新、2020年度)も継続して行います。

### ○ 利用料が軽減されます ○

フリースクール「ラヴニール」は、大阪市塾代助成事業参画団体です。

これは、大阪市の中学生を対象にしたもので、ラヴニールにおいては、入会金、月利用料が対象となります。

ご利用を希望される方は、見学時、体験入会中、正式入会時にお知らせください。

## ○ 活動日について ○

~~月曜から金曜のうちの4日が活動日となっています。~~  
(2020年4月25日時点、見学・ご説明以外はお休み  
しています)

何とぞご了承くださいますようお願いいたします。

活動予定については、ホームページから「フリースクール『ラヴニール』」を選び、「月の予定」からカレンダーで見ることができます。

また、急な予定の変更も考えられ、場合によっては細かく更新され、カレンダーの更新が追いつかない場合があります。併せて twitter のご確認もお願いいたします。twitter では、週の始めと予定の変更ごとにお知らせをしております。

せっかくいらしても活動時間外だったことを避ける(お越しいただく方の無駄足を防ぐ)ためにも、事前の予定確認と、見学の際にはお申し込みをお願いいたします。

見学・ご説明については、平日の活動時間中、もしくは、ご説明のみであれば第2、第4土曜日の午前10時から正午まで、も開催しております。ご都合のよい日時をお選びいただいて構いませんが、資料準備の関係上、予約なしでの突然の見学希望には、せっかくお越しになってもお応えできない場合があります。**特に土曜日開催の説明会については、お申し込みがない場合には別の予定を入れてしまうことがありますので、必ず前日までのお申し込みをお願いいたします。**

★ 2020年4月現在、見学・ご説明はオンライン優先で承っております。開催時間は平日のみ、上記と同様です(土曜の説明はお休み)。ただしオンラインの設定上「事前のお申し込み必須」です。

## ○ 講座のお知らせ ○

後述に詳しいことを掲載していますが、「コイロ」体験

講座を、随時開催しております。

わいわいと話しながら、時にはグチも吐きながら? 書き出しながら、整理しながら。

書き出したら、キレイに飾りつけ。色がない、または白黒、は、ナシ! これだけ守れば、あとはどう色を塗り、飾りつけてもかまいません♪

ラヴニールに見学にいらした方に言うようにはしているのですが、「自分のことは自分で決めること。そして自分で決めたことなら、人のせいにはしないこと」。これ、簡単なようで、実はすごく難しい(言っている私も、できていない自信あり)。

その、「どうしたいか、どうなりたいか、どうありたいかを自分で決める」前に、今の自分を知る—、そのツールとして、コイロを使用しています。

体験講座については随時受け付けております。都合のいい日を決めて、お知らせください。**後述「体験講座のご案内」をご覧ください**の上で、よろしくお願いたします。



## Voice

### ○ 昔思ったこんなこと ○

「同じ学校でも、なぜ自動車学校ではいじめは起こらないんだろう?」

私が常々抱えている疑問でありながら、何となく自分

なりに答えは出ていて、「時間によって人の入れ替わりがあるから」。同じ年齢、同じメンツ、同じ時間に同じ空間にいたことが、いじめを起こしやすくするのだとしたら、その逆であれば要因は減る・・・、異年齢、時間によって変わるメンツ・・・、大学、いやそれ以上に自動車学校か!? と、逆をすればいいんだという単純な理屈だけど、結論としている。

これに匹敵・・・、いや、前記以上にもっと穴だらけなのは承知で、さらにこんなことも考えた過去があった。以下、若かりしころの私の恥を、記念にここに晒しておきます(引用は、つい最近、まったくの別件で掲載をした某所から)。



Bは、勉強などよりも、部活で続けてきたバスケが大好き。だから昼間でも学校には行かずに、友人たちと組んだバスケチームで活動することもある。

休んだ分の授業は、自分で「必ず学校に行って受ける」と決めていて、補習授業を受けて補っている。

末っ子のCは、これといって特に何かをしているわけではないけれど、時々、なんとなく学校に行くことが面倒に感じる。なので、そのときは堂々と休む。休む日の朝、パソコンを立ち上げてすることは、学校へ欠席の連絡と、休んだ分の授業はどう補うかの選択。あとで補習を受ける、学校には行かないけれど動画などで同じタイミングで受講する、課題を送ってほしい。だいたい「課題を送ってほしい」を選択。運動神経はよく、体を動かすこと自体は好きだから、体育がある日に休んだ場合は、補習を選ぶことが多い。

~~~~~

・・・なんていう設定を、冗談半分、でもこうなったらいいかもな、なんて思いながら考えていたことがあった。

この3人が通うのは同じ学校の設定で、通学もでき、でも休むことも保障され、代わりはどうするか? も選択できる。

突っ込みどころがたくさんあるのは百も承知。通常の授業だけでなく補習もあるのなら、教員などの労務環境はどうなる? とか、割と年齢がくっついているA、B、Cの3人ということは3連続の年子、あるいはどこかが双子だと考えた場合には、「そんな年がくっついた子どもの面倒なんて大変!」という母親視点が入ったりとか、その他もいろいろと。

~~~~~

今の日本(註、考えた当時)から20年後ぐらい。その都市は「学研都市」として、周囲にある学校とは異なる教育を、市を挙げて行っていた。

その都市に住んでいる高校生のきょうだい3人。

Aは、人気モデルでありながら、仕事と学業、両方をきっちりにこなす。通学の際には公共交通機関を利用。また、声をかけられたときの人当たりがテレビなどのそのままとあり、さらに人気を得る。

けれど、特にCの、「出欠の連絡は電話じゃなくてもいい」、「連絡は本人がしてもいい」、「高校生ながらパソコンを活用」、「必ず登校しなければいけないわけではない」なんていうことが実際にできたら、実は結構すごいんじゃない? そして改めて、学校ってどういう場所? という問いにもなるんじゃない? なんて。

当時こんなことを考えていたのかと思うと恥ずかしくなる一方で、今現実にはこんなことがもしかしてできるんじゃないか? と、コソコソ頭の隅で思っていたりもする。

今学校は、今日時点まで休校中、各所で授業動画

があがっていたり、オンラインでの仕事・会議をするよう要請されていたり、密閉・密集・密接を避けるよう言われていたり…。相変わらず学校側の労務環境などは度外視したままだけど、学校が休みであっても(教科について)学ぼうと思えば探してきて学べること、友人とつながろうと思えば、学校や近所の公園でなくてもつながれること、学校という場は嫌でも、勉強したいという希望はかなえられること…

もちろん、学校がいいなと思うのなら、それはそれ。学校がいいとも悪いとも、私は言うつもりはない。ただ、さて緊急事態宣言が解除されて諸々の自粛が必要なくなったときに、また宣言前と同じように戻るのだろうか？あるいは、戻す必要があるのだろうか？

今までどおりでなくたって十分できることがあるじゃないか！と今回のこの一連の騒動は、気づかせてくれているのかもしれない。そしてもしかしら、今回の騒動でできたことで、諸々の制度や個々の働き方が大きく見直されるきっかけにも…、なったら、この世の中捨てたモンじゃないと思うのは私だけだろうか。

(2020年4月)

補足：

個人的には、オンラインでつながるよりも、オフライン、みんなで実際に顔と顔を合わせて、向かい合っているのが好きだし、時々外を吸いにぶらぶらお散歩するのが好きです。



## 伝言板

### ○ 賛助会員・カンパのお願い ○

ラヴニールの活動のため、財政的援助をいただけると、大変助かります。

振込み先(郵便振替)  
口座番号 00970 - 3 - 310730  
加入者名 フリースクール「ラヴニール」

それ以外の銀行から  
ゆうちょ銀行 店名 ○九九店  
預金種目 当座 口座番号 0310730  
加入者名 フリースクール「ラヴニール」

一口 3000 円 / 年 複数口のご応募  
大歓迎です

2017年2月、移転に伴い、旧口座を閉鎖、口座を新しく設置いたしました。移転前と口座番号が変わっております、ご注意ください。

ぜひ、ご支援をよろしくお願いいたします。

郵便振替の場合、氏名、住所と、費目(賛助会費として、等)、寄付をいただいた方としてこの通信に氏名掲載の可否(氏名の掲載可、イニシャルの掲載可、不可のいずれか)を備考欄に明記のうえ、よろしくお願いいたします。

一度限りのご支援「特別限定会員」も、募集をしております。(一口 5000 円)



ご支援いただきました場合は、賛助のお礼として通信「ラヴ・ノート」を、2口以上の賛助会費もしくは特別限定会員としてご支援いただいた場合には、ささやかな品物を添えて、お礼申し上げたいと存じます。



## ○ 体験講座のご案内 ○

「コイロ」を取り入れて、自分を知ろう!

### コイロとは…?

「自分の現在地(自分の思考や行動の基準)を整理して気づくことで、「自己受容」「自己効力」を高めます。これらを高めることは、「心からの笑顔で毎日を暮らす」ことにつながります。

何だか日々、やりたいことがあふれているなあ。  
もうすでにパンクしているのかも…。  
あれもこれも、できてない…。

できていない、と卑屈になるのではなく、今の自分を  
知り、そこからどう動かかを、自分で決める。

### やるものやらないもの、すべて自分次第!

「自分を追い込むように」ではなく、「楽しみながら」や  
っていくものです。

### こんなメリットが

いろんな情報が錯綜し、混乱しそうになる中でも、「自分  
がどうしても譲れないもの(ところ、こと)」を時々見  
返すことで、自分の軸が、だんだんできていく気がしま  
す。軸…「自分としてどうなりたいか」「そのためには、  
何をどうしていくか」が明確になるので、「これだけ情報  
があふれているけれど、自分を信じてやってみよう」と  
いう思いが強くなります。

何かと「自己肯定感」と言うけれど、この、自分で自分  
を信じられるということが、自己肯定感だと、言葉では  
ない部分ではっきりと実感できました。

### 日時:

ご都合のつく日であれば、いつでも。事前にご相談く  
ださい。~~当日その場で突然でもかまいません。~~

(2020年4月25日現在、当日その場でのお申し込み  
は受け付けておりません。事前のご連絡をお願いいた  
します)

所要時間は、短くて1時間、長くて3時間ぐらいを想  
定しております。

### 場所:

~~原則、ラヴニール内で行いたいと思います。~~

(2020年4月25日現在、オンライン優先で対応して  
おります。zoomまたはSkype利用予定)

### 費用:

場所代などを含めて3080円(税込)。

オンラインの場合は、2750円(同)。

体験としての開催のため、こちらで資料を用意しま  
すが、その後もさらに継続して取り入れてみようとお考  
えの方には、ワークブックの購入(1100円、税込)をお勧め  
いたします。ワークブックについては、ご希望の場合は  
後日の購入でも構いません。

今川が「コイロ」のアドバイザー資格をもっているため、  
体験会は、今川の進行のもとで進めていきます。ただ  
し、規定により「同じアドバイザーからは2度以上の体験  
会を受けることはできない」こととなっているため、今川  
からの体験講座としては、おひとりにつき1回のみの実  
施となります。

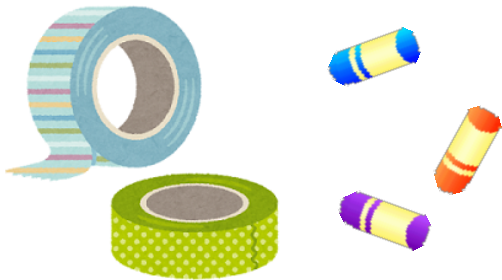
### 持ち物:

筆記用具

以下、ラヴニールにも少しありますが、ご自分のお気  
入りのものがある場合は

色えんぴつ  
カラーペン(裏にしみにないもの)  
マスキングテープ  
シール                    など

☆ オンラインの場合も、同様にご用意ください。



ココイロの**楽しみ**は、何と言っても「色ぬりや装飾」にあると、私、今川は思います!!

色をぬるのが楽しくて、あれこれ飾り立てるのが好きで、だからノートを見返したくなる…。そんなふうには、楽しみながら実践できるのが、何と言ってもココイロの魅力! あいているところに絵を描きいれてもいいし、写真を切り抜いて貼ってもいいし、色ぬりの方法も、全部しっかり塗ってもいい、縁取りだけでもいい…

とにかく、**自分が楽しい**と思う方法であれば、どう飾っても OK♪

あなただけの楽しみ方で、ココロを整えてみませんか??

## ○ 各種 SNS のご紹介 ○

ラヴニールの日ごろの活動の様子や思うことを、ブログではできるだけ写真をつけて、twitter ではできるだけリアルタイムで書き綴っております。

ラヴニールに関すること、フリースクール同士の共同でのイベント、ネットワークのこと、会議のことなども、少々ながら掲載しておりますので、ぜひ、ご覧ください。

QRコードををご利用いただくと、簡単にアクセスすることができます。



QRコードを読み取った後、表示される URL をクリックすると、ホームページ、ブログ、twitter、facebook ページの URL が表示されたページに進むことができます。

ブログでの過去の連載は、こちら

フリースクールって何なん?

<http://lavenirblog.blog.fc2.com/category7-2.html>

学校に行かなかった経験談

<http://lavenirblog.blog.fc2.com/category8-2.html>

## 編集後記

前回通信で、元号の省略がRだあ! と、一人こっそり興奮したとしましたが、そこから約1年ですか…。いやはや。さすがに今では頭は「令和」に追いつき、子どものやらその他資料の元号が「平成」になっていたら、「うふふっ、もう、仕方ないわねえ♪」と、わざわざ線一本で抹消して横に書き直すという「いじわる」「粗探し」が、楽しくてたまらない、すっかり天邪鬼な私です(笑)

令和になってすぐに生まれた第二子も、もうすぐ1歳。今ではつかまり立ちから時々手を離して「立っている」姿勢を維持できるように。その姿を何度も見せるようになりました。

この通信を編集集中の今は、新型コロナウイルスに伴う緊急事態宣言のため、活動を最低限に絞り込んでいますが、この間だからこそできることをと考え、少しずつラヴニールのことを、各 SNS やブログで発信しております。どなたとつながるか不安な部分はありつつ、でもど



なたに向けても発信できることがの強みだと捉えて、  
自粛中の今のほうが、以前よりも(ちょっとだけ)発信し  
てるかも? ぐらいの勢いで。

ひとりでも多くの方に、フリースクール「ラヴニール」と  
いう場があるんだと、お知らせのために。

さて、まずはこの10年で集めたものの整理整頓だ  
な〜(笑)

#### フリースクール「ラヴニール」

- 対象年齢 6歳から18歳  
(高卒資格コースのみ20歳まで)
- 活動時間 月曜から金曜のうち、4日、10時から17時  
月から金のうち1日、土・日、祝日、  
年末年始、お盆前後はお休みです  
(変更の可能性あり)
- 入会説明 説明・見学は随時、説明のみ第二、第四  
土曜日に行っております。  
体験入会期間(2週間)は無料でご利用い  
ただけます
- 代表 今川 裕子(林 裕子)
- スタッフ 常勤1名、他非常勤数名
- 住所 545-0011
- 連絡先 大阪市阿倍野区昭和町 2-7-2  
地下鉄御堂筋線「昭和町」より徒歩3分  
地下鉄谷町線「文の里」より徒歩8分  
JR 阪和線「南田辺」、  
阪堺上町線「東天下茶屋」  
ともに徒歩 15 分
- Tel/fax 06(7181)5549  
(活動時間外は留守番電話)
- e-mail lavenir.since2010@gmail.com



ラヴニール通信「ラヴ・ノート」

発行日 : 2020(令和2)年4月30日

発行者 : フリースクール「ラヴニール」

発行人・編集 : 今川 裕子(林 裕子)